



## **Corona-Verhaltensregeln und Hygienevorschriften**

um das Risiko einer Ansteckung für alle Teilnehmer/innen möglichst gering zu halten, ist folgendes zu beachten:

### **1. Test bei Erkältungs-Symptomen**

Wir bitten jeden, der im Augenblick Erkältungssymptome hat oder in dessen Haushalt jemand Erkältungssymptome aufweist, sich in jedem Fall vorab mit einem PCR-Test testen zu lassen.

### **2. Testpflicht / 3-G-Regel**

Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer bringt zu Beginn des Seminars eine Impfbescheinigung oder eine Bescheinigung über eine überstandene Covid-Erkrankung oder ein negatives PCR-Testergebnis auf das Coronavirus mit (nicht älter als 48 Stunden). Zu Beginn des Seminars vor Ort, werden alle Teilnehmer (Genesene, Getestete, Geimpfte) zusätzlich mit einem von uns bereitgestellten Schnelltest getestet.

### **3. Seminarablauf**

- Händedesinfektion vor Seminarbeginn und ggf. während des Seminars;
- Ein Sicherheitsabstand von 1,5 m während des gesamten Seminarablaufs;
- Bitte keine Umarmungen, kein Händeschütteln, Begrüßung mit Abstand;
- **Tragen eines Mund/Nasenschutzes:**  
Beim Eintreten, Verlassen und Umhergehen im Seminarraum ist bitte eine Maske zu tragen.  
Die Teilnehmer, die sich auf den Sitzplätzen befinden, dürfen die Maske tragen oder abnehmen.
- Hinweis: Die Teilnahme am Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer/-innen.  
Das Seminar ist keine Therapie und keine Heilbehandlung.

### **Erklärung**

Die oben aufgeführten Hygiene- und Verhaltensregeln habe ich zur Kenntnis genommen und werde sie befolgen. Ich informiere den Seminarleiter, wenn ich innerhalb von 7 Tagen nach Seminarschluss positiv auf Corona getestet worden bin.

---

Datum/Unterschrift Teilnehmer/in