

Christian Meyer: Ein Kurs in wahrem Loslassen



Als echter Reiseführer durch die Seele begleitet das Buch den Leser in jede Schicht seines Inneren und – so er denn will – in seine Tiefe: Entdecke Deine Lebendigkeit, werde glücklich, werde Du selbst und wache auf. Theoretische Abhandlungen allein helfen dabei nicht. Dieses lebendig geschriebene Buch jedoch führt mit wundervollen Übungen den ernsthaft Reisenden zu wirklicher Transformation.

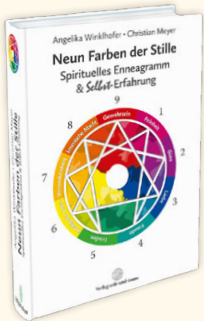
Ein Leser: „Das Beste, was es zum Aufwachen und zu Spiritualität gegenwärtig gibt.“

Verlag Arkana München, 352 Seiten, 21,99 Euro
www.zeitundraum.org/shop

Das Enneagramm-Buch: Neun Farben der Stille

Das Enneagramm ist ein Weisheitsspiegel. Es werden 9 verschiedene Charakterfixierungen beschrieben: 9 Strategien, um das Leben mehr oder weniger befriedigend zu meistern. Es ist seit Jahrtausenden ein Instrument der spirituellen Transformation. In den letzten 40 Jahren hat es sich mit der westlichen Psychologie verbunden und findet in verschiedenen Bereichen Anwendung.

Christian Meyer und Angelika Winklhofer
Verlag zeit-und-raum, 512 Seiten, 29,90 Euro
www.zeitundraum.org/shop



onlineKurs in wahrem Loslassen

Mit der Unterstützung des onlineKurses und den Übungen zum Loslassen kannst Du Dir auf eine tiefe und neue Weise selbst begegnen. Probier es aus. Wer nach der Hälfte der Übungen keine wichtigen Veränderungen erfährt, kann das Geld für den onlineKurs zurückbekommen.

<https://ein-kurs-in-wahrem-loslassen.de/>

Termine 2020/21

15.–18.	Sept	4-Tage-Retreat	München
24.–27.	Sept	18 Monatstraining (geschlossene Gruppe)	Berlin
5.–9.	Okt	Retreat im Benediktushof	Würzburg
9.–13.	Okt	Herbst-Retreat	bei Meißen
21.–25.	Okt	BITEP V	Berlin
30. Okt	1. Nov	Wochenendseminar	Zürich
13.–17.	Nov	BITEP V	Wien
25.–29.	Nov	BITEP V	München
3.–6.	Dez	Enneagramm II	Berlin
27. Dez	2. Jan	Winter-Retreat	Berlin
28.–31.	Jan	4-Tage-Retreat	Berlin
10.–14.	Feb	BITEP VI	Berlin
24.–28.	Feb	BITEP VI	München
4.–7.	Mrz	4-Tage-Retreat	Hamburg
12.–16.	Mrz	BITEP VI	Wien
22.–26.	Mrz	Retreat im Benediktushof	Würzburg
29. Apr	2. Mai	4-Tage-Retreat	Wien
12.–16.	Mai	Enneagramm I	Berlin
21.–25.	Mai	5-Tage-Retreat	Zürich
4.–8.	Jun	5-Tage-Retreat	München

Christian Meyer



Spirituelle Lehrer, Dipl.-Psychologe und Psychotherapeut. Seine Arbeit ist einfach, direkt und sehr wirkungsvoll. Er entwickelte die „7 Schritte zum Aufwachen“, die Quintessenz aus vielen spirituellen Richtungen, bietet Retreats und Fortbildungen an und begleitet Menschen seit über 30 Jahren. Seine eigene Suche endete 1998, als er seinem Lehrer Eli Jaxon-Bear – in der Tradition von Sri H.W.L. Poonjaji und Ramana Maharshi – begegnete. Er wachte auf und unterstützt seitdem Menschen, die den Wunsch nach vollständiger Freiheit haben. 1999 gründete er das spirituelle Zentrum „zeit-und-raum“ in Berlin, später auch das Karen-Horney-Institut. Die Quellen: Advaita, christliche Mystik, Yoga und Psychologie.

Christian Meyer



Herbst-Retreat

in Gut Froberg
Fr 9.–Di 20. Okt. 2020

Enneagramm II

„Die Unterfixierungen“
Do 3.–So 6. Dez 2020

Winter-Retreat 2020/21

Fr 27. Dez 2020–So 2. Jan 2021

... und weitere Termine 2020/21



Herbst-Retreat Das Abenteuer der Selbstentdeckung Fr 9.–Do 22. Oktober 2020

In diesem Jahr findet auf Gut Froberg ein Herbst-Retreat statt, da wir leider aufgrund der Corona-Krise eines unserer Sommer-Retreats vor Ort ausfallen lassen mussten.

So haben wir uns bemüht, Zeit und Raum für ein weiteres Retreat zu finden und einzuplanen. Du bist herzlich eingeladen. Eingeladen, mitzukommen auf diese Reise in die Stille, in die eigene innere Tiefe, um den Frieden zu finden, nach dem der Mensch sich sehnt, seit er auf dieser Erde ist. Es wird immer deutlicher. Du kannst diesen Frieden und dieses Glück entdecken, es ist Deine ursprüngliche Existenz. Auf dem Weg in die eigene Tiefe begegnest Du noch manchem Schatz, der zu heben ist. Das ist der Weg zurück in Deine Mitte, in Dein Herz, zu wirklicher Lebendigkeit. Das ist der erste Schritt zum Aufwachen. Jeden Tag trifft sich die Gruppe dreimal. Die lange Mittagspause von 12–16 Uhr kann für Spaziergänge, Relaxen oder für die Begegnung mit anderen genutzt werden.

Wichtig: Bitte beachte, dass das Retreat möglicherweise aufgrund der Corona-Krise unter veränderten Bedingungen stattfinden wird. Diese werden rechtzeitig auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Beginn am Anreisetag: ab 16:00 Uhr: Abendessen, 18 Uhr: Retreat

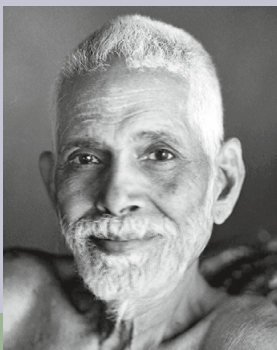
Zeiten tgl. 10–12, 16–18, 19:30–21 Uhr
Yoga 7:30–8:30 Uhr

Ort Gut Froberg | Schönnewitz 9
01665 Käbschütztal

Kosten Normalpreis 630 Euro zzgl. Unterkunft/Verpflegung |
Reduced Preis 440 Euro |
HelpingHand Preis 350 Euro

(Die Bedingungen für den HelpingHand Preis sowie weitere Informationen findest du im Anmeldeformular auf unserer Homepage.)

Kontakt info@zeitundraum.org
Anmeldung www.zeitundraum.org
Übern/Verpfl www.gutfrohberg.at



„Wirkliche Wiedergeburt ist das Sterben des Ego in das absolute Bewusstsein.“

Ramana Maharshi

Enneagramm II „Die Unterfixierungen“ Do 3.–So 6. Dez 2020

Wir haben das Enneagramm II Seminar, auch auf vielfachen Wunsch, um einen ganzen Tag verlängert, es beginnt Donnerstag. Das Thema wird intensiver, mehr. Jedes Jahr hat das Enneagramm II-Seminar im Herbst einen besonderen thematischen Schwerpunkt, in diesem Jahr: die Unterfixierungen. Jeder Mensch wird von drei grundlegenden Trieben bewegt und in vielerlei Hinsicht auch beherrscht:

Bei der Selbsterhaltungs-Fixierung

- Wie Sorge ich für mich und wie sichere ich meinen Lebensunterhalt?
- Wie beschaffe ich die Nahrung, wie kann ich den Winter gut überleben?
- Wie finde ich meinen Platz, meinen Raum, wie grenze ich mich gegenüber anderen ab?

Bei der sexuellen Fixierung

- Welche Frau / welcher Mann ist ein möglicher Sexualpartner?
- Wie kann ich die (sexuelle) Beziehung sichern, wie kann ich mich vermehren?
- Was kann mir helfen, meine sexuellen Bedürfnisse durchzusetzen?

Bei der sozialen Fixierung

- Welchen Platz kann ich in der Gruppe (in der Horde) einnehmen?
- Wie kann ich diesen Platz sichern?
- Was kann oder muss ich für den Erhalt der Gruppe (der Horde) tun?
- Wie kann sich die Gruppe schützen und stärken, welche Rolle habe ich dabei zu spielen?

Die Erkenntnis der Unterfixierung und der Arbeit mit ihr ist oft genauso wichtig wie die Erkenntnis der Hauptfixierung.

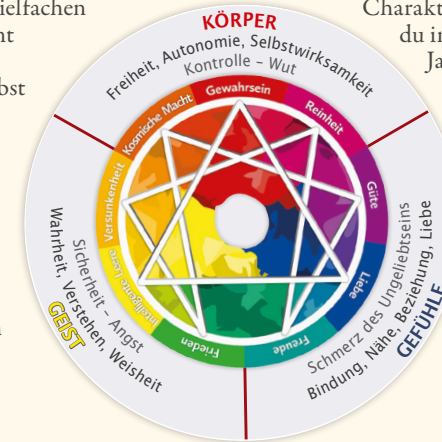
Zeiten Do 18–21 | Fr–Sa 10–12 | 14–16 | 17–19 | So 10–12:30 Uhr
Yoga Fr–So 9–10
Kosten Normalpreis 290 Euro | Reduced 200 Euro |
HelpingHand 140 Euro
Ort zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin

Mitarbeit

Möchtest Du uns unterstützen oder interessierst Du Dich für unsere HelpingHands-Tarife? Wende Dich an monika@zeitundraum.org

Enneagramm I Mi 12.–So 16. Mai 2021

Das Enneagramm mit den neun Charakterfixierungen, deine eigene Charakterfixierung und wie die Fixierung beendet wird kannst du im Enneagramm I-Seminar kennen lernen, das jedes Jahr Mittwoch Abend bis Sonntag zu Christi Himmelfahrt stattfindet.



Zeiten Mi 18–21 | Do–So 10–12 | 14–16 |
17–19 | So 10–12:30 Uhr
Yoga Do–So 9–10
Kosten Normalpreis 380 Euro
(Wiederholer 200) |
Reduced 260 Euro (Wiederholer 150) |
HelpingHand 200 Euro
(Wiederholer 110)
Ort STATTHAUS BÖCKLERPARK,
Prinzenstr. 1, 10969 Berlin

Winter-Retreat 2020/21 Fr 27. Dez 2020–So 2. Jan 2021

Wir werden der Stille Raum geben, das Jahr zusammen beenden und auch Bilanz ziehen. Außerdem wollen wir den Jahreswechsel zusammen gebühlich feiern. Wir haben eine Woche Zeit, dem zu begegnen, was ist; haben Zeit, einen Ausblick auf das Kommende zu werfen – und die Möglichkeit, das Aufwachen zu vertiefen.

So 27. Dez 18–21 Uhr
28.–30. Dez 10–12 | 14–16 | 17–19 Uhr | Silvester: 10–12:30 Uhr |
ab 20 Uhr Fest | Neujahr: 14–16 Uhr | 17–19 Uhr
Sa 2. Jan 10–12:30 Uhr
Yoga tgl. außer 27. Dez und Neujahr 9–9:45 Uhr
Kosten Normalpreis 460 Euro |
Reduced 310 Euro |
HelpingHand 260 Euro
Ort Uferstudios GmbH, Uferstr. 8/23 (Tor 2),
Badstr. 41a (Tor 1) 13357 Berlin



zeit-und-raum